



РЕЖИМ ДНЯ
средняя группа
(на холодный период 01.09.2023 - 31.05.2024)

Время	Режимные моменты	Содержание	Продолжительность
7.00 - 8.00	Формирование традиций: прием детей. «Радость игры»	Взаимодействие с семьями воспитанников по реализации ОП. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов. Самостоятельная деятельность детей	1 час
8.00 - 8.10	«В здоровом теле - здоровый дух»	Утренняя гимнастика Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	10 мин.
8.10 - 8.40	«Вкусно и полезно»	Подготовка к завтраку Завтрак	30 мин
8.40 - 9.00	«Утренний круг» «Минутки игры»	Образовательная деятельность в ходе режимных моментов. Подготовка к непосредственно - образовательной деятельности	20 мин.
9.00 - 10.05	Образовательная деятельность	Подготовка к ОД Организованная образовательная деятельность по образовательным областям: время ОД не превышает 40	1 час. 05 мин.
10.05 - 10.15	«Вкусно и полезно»	Витаминный завтрак	10 мин.
10.15 - 11.50	«Нам хочется гулять»	Подготовка к прогулке. Прогулка. Организованная образовательная деятельность (наблюдение, игровая деятельность, экспериментирование, спортивные упражнения) Самостоятельная деятельность детей	1 час 35 мин.
11.50 - 12.30	«Вкусно и полезно»	Образовательная деятельность в ходе режимных моментов. Подготовка к обеду. Обед	40 мин.
12.30 - 15.10	«Дрема пришла, сон принесла»	Ритуал группы - подготовка ко сну с использованием музыкотерапии.	2 часа 40 мин
15.10 - 15.40	«Потягушки» «В здоровом теле - здоровый дух»	Ритуал группы - выход из сна с использованием музыкотерапии. Постепенный подъем. Закаливающие процедуры, гимнастика. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	30 мин.
15.30 - 15.45	«Вкусно и полезно»	Полдник	15 мин.
15.45 - 16.40	«Как интересно все вокруг» «Минутки шалости»	Образовательная деятельность в ходе режимных моментов. Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей Игры на снятие эмоционального напряжения	55 мин.
16.40 - 16.50	«Вечерний круг»	обсуждения с детьми наиболее важных моментов прошедшего дня	10 мин
16.50 - 17.10	«Вкусно и полезно»	Подготовка к ужину. Ужин	20 мин
17.10 - 19.00	«Нам хочется гулять» «Взрослые и дети» «До свиданья!»	Подготовка к прогулке. Прогулка в зависимости от погоды и сезона Образовательная деятельность в ходе режимных моментов. Самостоятельная деятельность детей Взаимодействие с семьями воспитанников по реализации ООП	1 ч. 50 мин.
Итого			12 часов